

コース図



会場案内



山ヒルクライム

HARUNA-SAN HILL CLIMB in TAKASAKI

開催日 荒天中止

2020.5.
16.17
[SAT] [SUN]



ベテラン③
 ビギナー③キッズ③
**榛名山で
 脚だめし!**
 ゼッケンには協力店で
 使える買物券付!!



エントリー開始は 2020年1月18日(土) 午後1時から!

競技種目 [募集人数]

- 榛名湖コース [4,000名] 16.1km
- 榛名神社コース [500名] 11.6km
- 初心者コース [500名] 6.7km
- タイムトライアルレース [300名] ... 6.8km

詳細・エントリー

www.haruna-hc.jp
 ハルヒル 検索

お問い合わせ

榛名山ヒルクライムin高崎実行委員会
 高崎市榛名支所地域振興課教育担当
 TEL:027-374-6715

スポーツCLUB

スポーツ振興くじ
 助成事業申請予定

■主 催：榛名山ヒルクライムin高崎実行委員会 ■共 催：高崎市・高崎市教育委員会
 ■特別協賛：群馬トヨタ自動車(株)・群馬トヨペット(株)・トヨタカラー群馬(株)・トヨタカラー高崎(株)・ネットトヨタ群馬(株)・ネットトヨタ高崎(株)・株トヨタレンタリース群馬・トヨタL&F群馬(株)・PIAA(株)・株阪東工業・高崎商工会議所・株環境保全センター
 ■後 援：朝日新聞社前橋総局・NHK前橋放送局・株エフエム群馬・群馬県・群馬テレビ(株)・産経新聞前橋支局・上毛新聞社・(一社)高崎観光協会・東京新聞前橋支局・東吾妻町・東吾妻町観光協会・東日本旅客鉄道(株)高崎支社・毎日新聞前橋支局・読売新聞前橋支局・株ラジオ高崎

はるなさん

第8回 榛名山
ヒルクライムin 高崎

【開催日】

- タイムトライアルレース
2020年5月16日（土）10時～12時
- ヒルクライムレース
2020年5月17日（日） 7時～13時10分

【受 付】

- タイムトライアルレース
日時：2020年5月16日（土） 8時から9時
会場：榛名湖多目的グラウンド（高崎市榛名湖町845）
※タイムトライアルレース申込者の受付は、榛名湖多目的グラウンドで行います。都合によりタイムトライアルレースに参加できない場合は、競技終了後榛名体育館で受付を行いますのでご注意ください。
- ヒルクライムレース
日時：2020年5月16日（土） 10時から19時
会場：①榛名体育館（高崎市上里見町453）②高崎駅東口（高崎市栄町）
※タイムトライアルレース申込者以外の受付会場は選択制となります。選択した会場以外では受付できませんのでご注意ください。
また、どちらの会場も代理受付可能です。署名・捺印済みの「ナンバーカード引換券・誓約書」をお持ちください。

【コース概要】

- タイムトライアルレース 距離…6.8km
コース…榛名湖多目的グラウンド前～榛名湖荘前～榛名湖温泉ゆうすげ前折返し～周回コース1周
スタート方法＝15秒おきに1人ずつスタート
- ヒルクライムレース
・榛名湖コース…16.1km（計測距離14.7km）
コース…大森神社前～県道あら町・下室田線～県道安中・榛名湖線～県道渋川・松井田線～榛名湖多目的グラウンド
平均勾配6.0％、最大勾配14.0％、標高差907m
- ・榛名神社コース…11.6km（計測距離11.4km）
コース…大森神社前～県道あら町・下室田線～県道安中・榛名湖線～県道渋川・松井田線～榛名神社
平均勾配5.2％、最大勾配11.0％、標高差604m
- ・初心者コース…6.7km（計測距離6.5km）
コース…大森神社前～県道あら町・下室田線～県道安中・榛名湖線～一之鳥居
平均勾配4.6％、最大勾配6.5％標高差299m
スタート方法＝エキスパートクラスを先頭に、申告タイム順に約370名を1グループとし、4～5分おきにスタート
記録計測方法＝エキスパート：グロスタイム（最初の選手が計測開始地点を通過した時間が計測開始時間）
その他：ネットタイム（個人が計測開始地点を通過した時間が計測開始時間）

【カテゴリー・募集人数・参加料】

・ヒルクライムレース

No.	コース	カテゴリー	年齢区分	募集人数	参加料
1	榛名湖コース	男子エキスパート	年齢制限なし	4,000名 (内エキスパート250名)	7,000円※ (高校生以下4,000円)
2		女子エキスパート	年齢制限なし		
3		男女中学生	中学生		
4		男子A	高校生以上～29歳以下		
5		男子B	30歳以上～39歳以下		
6		男子C	40歳以上～49歳以下		
7		男子D	50歳以上～59歳以下		
8		男子E	60歳以上～69歳以下		
9		男子F	70歳以上		
10		女子A	高校生以上～29歳以下		
11		女子B	30歳以上～39歳以下		
12		女子C	40歳以上～49歳以下		
13		女子D	50歳以上		
14	榛名神社コース	男子中学生	中学生	500名	6,000円※ (高校生以下3,000円)
15		男子高校生以上	高校生以上		
16		女子中学生	中学生		
17		女子高校生以上	高校生以上		
18	初心者コース	男子小学生	3年生～6年生	500名	5,000円※ (高校生以下2,000円)
19		男子中学生以上	中学生以上		
20		女子小学生	3年生～6年生		
21		女子中学生以上	中学生以上		

※消費税増税等の影響により、やむを得ず参加料を値上げさせていただきます。ご了承ください。

・タイムトライアルレース

カテゴリー	募集人数	参加料
タイムトライアルレース	300名	無 料 (ヒルクライムレース榛名湖コース分の参加料は必要)

・チーム戦（団体戦）

チーム戦は、ヒルクライムレースの同一コースにエントリーしている3名を一つのチームとしてタイムを競う団体戦です。チーム戦のみのエントリーはできませんので、必ず個人種目のヒルクライムレースにエントリーしてください。

- 参加資格…エキスパートを除くヒルクライムレースにエントリーしている人
- 募集チーム数…定めません
- 参加料…無料 ※ヒルクライムレースの参加料は必要
- 順位…チーム3名の合計タイムで順位を決定
- 申込方法…同一コースにエントリーしている3名を一つのチームとしてチームメイト全員の個人エントリー終了後に代表の方が別途お申し込みください。コースが同一であれば、男女、参加カテゴリーの別は問いません。

【参加資格】

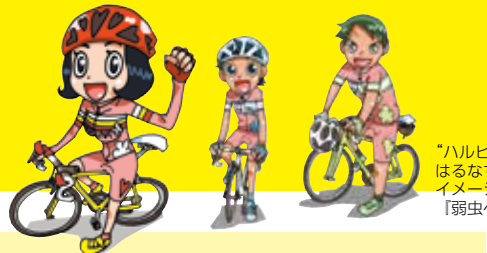
- ①大会要項および申込規約のすべてに同意する人
- ②次に該当する人
- 榛名湖コース・榛名神社コース
- …中学生以上の健康な男女。ただし、榛名湖コースのエキスパートについては規定時間60分以内に完走可能な人
- 初心者コース…小学3年生以上の健康な男女
- タイムトライアルレース
- …榛名湖コースにエントリーしていて、榛名湖コースを規定時間（男子60分・女子80分）以内に完走可能な男女
- ※年齢等の基準日は、大会当日とします。
- ※小学生は1名につき、20歳以上の伴走者1名が必要です。
- ※伴走者としてのエントリーは、参加料を無料とします。ただし、記録計測・参加賞・完走証等はありません。記録計測・参加賞・完走証等が必要な方は、別途初心者コースに選手としてエントリーしてください。
- ※18歳未満の参加者は親権者の同意（署名・捺印）が必要です。
- ※タイムトライアルレース単独でのエントリーはできません。

【大会スケジュール】（予定）

時 間	内 容	場 所
8時00分	タイムトライアルレース受付開始	榛名湖多目的グラウンド
9時00分	タイムトライアルレース受付終了	榛名湖多目的グラウンド
10時00分	タイムトライアルレース開始	榛名湖畔
	ヒルクライムレース受付開始	榛名体育館・高崎駅東口
	前日荷物預かり開始	榛名体育館・高崎駅東口
12時00分	タイムトライアルレース終了	榛名湖畔
	ウェルカムイベント開始	榛名体育館
	ヒルクライムレース受付終了	榛名体育館・高崎駅東口
19時00分	前日荷物預かり終了	榛名体育館・高崎駅東口
	ウェルカムイベント終了	榛名体育館

2020年5月17日（日）

時 間	内 容	場 所
4時00分	駐車場開場	各駐車場
5時00分	荷物預り開始	榛名中学校周辺
5時50分	荷物預り終了	榛名中学校周辺
6時00分	選手待機場所集合	榛名中央グラウンド 他
6時30分	選手スタート場所へ移動開始	榛名中央グラウンド 他
6時50分	スタートセレモニー開始	スタート地点
7時00分	ヒルクライムレーススタート	スタート地点
9時00分	第1関門（6.7km地点）閉鎖	初心者ゴール地点
9時30分	初心者コース競技終了	初心者コース
	初心者コース下山開始	初心者コースゴール地点
	完走証発行開始	榛名体育館
9時40分	第2関門（11.6km地点）閉鎖	榛名神社ゴール地点
	榛名神社コース競技終了	榛名神社コース
9時50分	榛名神社コース下山開始	榛名神社コースゴール地点
10時05分	榛名湖コース競技終了	榛名湖コース
10時10分	榛名湖コース下山開始	榛名湖コースゴール地点
11時30分	表彰式開始	榛名体育館
13時10分	全選手下山終了	榛名体育館周辺



“ハルヒル” イメージキャラクター
はるなちゃん(左)、たかちゃん(中)、のぼるくん(右)。
イメージキャラクターのイラストは
「弱虫ペダル」の作者・渡辺航先生のオリジナルです。

【表 彰】

1. COPPA DI HARUNA
- タイムトライアルレースとヒルクライムレースの合計タイムにより順位を決定し、男女それぞれ第1位の者を表彰します。
- ・第1位：賞状、副賞、メダル、チャンピオンジャージ
2. 弱虫ペダル杯
- 榛名神社コースの中学生男女それぞれ第1位の者を表彰する。
- ・第1位：人気漫画「弱虫ペダル」とコラボレーションした記念品
- 初心者コースの小学生男女それぞれ第1位の者を表彰する。
- ・第1位：人気漫画「弱虫ペダル」とコラボレーションした記念品
3. ヒルクライムレース個人の表彰
- ①榛名湖コース
- 各カテゴリーの第1位から第8位までの者を表彰する。
- ・第1位：賞状、副賞、メダル、チャンピオンジャージ
- ・第2位・第3位：賞状、副賞、メダル
- ・第4位～第8位：賞状、副賞
- ②榛名神社コース
- 男子高校生以上・女子高校生以上の第1位から第8位までの者を表彰する。
- ・第1位～第3位：賞状、副賞、メダル
- ・第4位～第8位：賞状、副賞
- 男子中学生・女子中学生の第1位から第3位までの者を表彰する。
- ・第1位：賞状、副賞、メダル、弱虫ペダル杯
- ・第2位・第3位：賞状、副賞、メダル
- ③初心者コース
- 男子中学生以上・女子中学生以上の第1位から第8位までの者を表彰する。
- ・第1位～第3位：賞状、副賞、メダル
- ・第4位～第8位：賞状、副賞
- 男子小学生・女子小学生の第1位から第3位までの者を表彰する。
- ・第1位：賞状、副賞、メダル、弱虫ペダル杯
- ・第2位・第3位：賞状、副賞、メダル
4. ヒルクライムレースチーム戦（団体戦）の表彰
- 各コース第1位から第3位までのチームを表彰する。
- ・第1位～第3位：賞状、副賞、メダル
5. タイムトライアルレースの表彰
- 男女それぞれ第1位から第3位までの者を表彰する。
- ・第1位：賞状、副賞、メダル、チャンピオンジャージ
- ・第2位・第3位：賞状、副賞、メダル

【エントリー】

2020年1月18日（土）13時から3月31日（火）まで
※先着順、募集人数で締め切る場合があります。
大会ホームページからエントリーしてください。
[大会ホームページ(エントリーページ)]<http://www.haruna-hc.jp/entry.html>]
※インターネットの環境がない人は、大会事務局へ電話でお問い合わせください。

【制限時間】

- ①榛名湖コース
- 第1関門＝初心者ゴール地点（6.7km地点） 9時00分
- 第2関門＝榛名神社ゴール地点（11.6km地点） 9時40分
- 競技終了時間＝10時05分
- ②榛名神社コース
- 第1関門＝初心者ゴール地点（6.7km地点） 9時00分
- 競技終了時間＝9時40分
- ③初心者コース
- 競技終了時間＝9時30分
- ※関門時間はスタート時間によって変更になる場合があります。
- ※規定の時間までに関門を通過できない場合および競技終了時間までにゴールできなかった場合は、その時点で競技中止とします。また、その際の自力下山は禁止とし、収容バスでの下山となります。

【車両規定】

- ①使用自転車は、前後ブレーキと後輪にフリーホイールを装着した一人乗りのスポーツ自転車とします。
- ②実用車（ママチャリ）は、初心者コースのみ使用可とします。
- ③リカンベント、電動アシスト付自転車は使用不可とします。
- ④スピナッチ、アタッチメントバー、DHハンドル等はヒルクライムレースでは使用不可とします。※タイムトライアルレースでは使用可
- ⑤上記の定めにかかわらず、実行委員会が特別に使用を認めたものは出場を可とします。

《使用できる自転車》
ロードレーサー、クロスバイク、ミニベロ（小径車）、マウンテンバイク等
《使用できない自転車》
リカンベント、タンデム車、電動アシスト自転車等
（ただし、実行委員会が特別に認めたものは除く）

【注意事項】

- ①ヒルクライムレースの受付は、レース前日です。必ずレース前日に受付を済ませるようにしてください。代理の方の受付も可能ですので、署名・捺印したナンバーカード引換券をお持ちください。
- ②ヒルクライムレースの前日及び当日にシャトルバスを運行いたします。ただし、タイムトライアルレース参加に間に合う時間帯の運行はありませんので、タイムトライアルレースに参加される方は、各自で移動手段の確保をお願いします。
- ③ヘルメット（レザー・布製は禁止）及びグローブの着用を義務付けます。
- ④カメラは、確実に固定された状態のもののみ使用を認め、手持ちでの撮影は認めません。
- ⑤レース中は、イヤホン、スピーカーの別にかかわらず、音楽プレイヤー・ラジオ等の使用を禁止します。
- ⑥大会開催期間中、主催者が危険と判断した選手は、失格とします。
- ⑦指定の下山コース以外の道で下山することを禁止します。また小学生の選手は安全のためバスでの下山とし、自力での下山を禁止します。
- ⑧車検は行いませんが、スタート前に整備不良、規則違反等を競技役員より指摘された場合には、失格の対象になる場合もあるので参加者の責任において整備してください。
- ⑨当日のコース状態や天候の変化等、やむを得ない場合、競技の縮小や中止をする場合があります。
- ⑩盗難予防のため、自転車用の鍵をお持ちいただき、自転車を離れる際は必ず施錠をしてください。

【申込規約】

- ①自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
- ②有償・無償にかかわらず、大会参加の権利を第三者に譲渡することはできません。
- ③私は、地震・風水害・事件・事故・疫病等による大会開催縮小・中止、参加料返金の有無・返金額、通知の方法等については主催者の判断、決定に従います。
- ④私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨み、傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
- ⑤私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
- ⑥私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
- ⑦私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
- ⑧大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
- ⑨私の家族・親族、保護者（参加者が未成年の場合）、またはチームメンバー（代表者エントリーの場合）は、本大会への参加を承諾しています。
- ⑩年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外での出場（代理出走）はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
- ⑪大会の映像・写真・記事・記録等（において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報）が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用权は主催者に属します。
- ⑫大会申込者の個人情報の取り扱いいは、別途記載する主催者の規約に則ります。

【個人情報の取扱】

主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービスを目的とし、参加案内、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力・関係団体からのサービスの提供、記録発表（ランキング等）に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。

【保 険】

- 参加者に対する傷害保険
- ・死亡・後遺障害 2,000,000円
- ・入院（日額） 3,000円
（事故発生の日から、その日を含めて180日まで）
- ・通院（日額） 2,000円（同上）
- ※傷害保険はケガ（切り傷・骨折など）のみ適用され、貧血などの体調不良や病気は、保険対象外
- ※レース中に限らず、大会当日の自転車（フレーム・パーツ）の破損・紛失・盗難等は、保険対象外

大会に関する詳しい情報はハルヒル公式ホームページをご覧ください。情報は随時更新していきます。
www.haruna-hc.jp

●大会に関するお問い合わせ（8:30～17:15 土、日、祝日を除く）

榛名山ヒルクライムin高崎 実行委員会

〒370-3392 群馬県高崎市下室田町900-1 高崎市榛名支所地域振興課教育担当

Tel.027-374-6715
Fax.027-374-5035

●大会の詳細・エントリーはこちらから●

www.haruna-hc.jp