■ 競技上のルール

・安全のため、ヘルメットと手袋の着用を義務付けます。
・コース上は左側走行とします。追い越す際は後ろから声をかけ、お互いに譲り合って安全に走行してください。
・自転車の検車は行いません。各自よく整備のうえご参加ください。
・ゼッケンは背中に、シールはヘルメット前面につけてください。
・固定ギヤ、電動アシスト車の使用は禁止します。
・ヒルクライムレースでの DH ハンドル、スピナッチ、クリップオンの装着は禁止します。

■ 注意事項

基本的には「地震・風水害・降雪・事件・事故等」による中止の場合は、参加料の返金は致しません。
競技中は競技役員の指示に従って、安全に競技に参加してください。
大会開催中のけがに関しては応急処置のみ行います。救護テントに申し出てください。
大会開催中のけが等に関しては、主催者加入の傷害保険の範囲内のみの補償となります。
本大会では参加選手に対して以下の傷害保険に加入しています。それ以外の補償を希望する人は事前に各自の責任において保険に加入してください。
【加入保険】
・死亡、後遺障害 2,000 万円 入院（日額）3,000 円　通院（日額）2,000 円
・大会中の自転車（パーツを含む）の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。
大会出場中の映像、写真記事、記録のＴＶ、新聞・雑誌・インターネットへの掲載権は主催者に属します。

■ 開催中止時のお知らせについて

荒天または災害などで大会を中止する場合は、大会当日（5 月 19 日）の朝 4：00 に大会公式ホームページでお知らせします。
電話でのお問い合わせはご遠慮ください。

お問い合わせ先

〒 370-3392　群馬県高崎市下室田町 900-1
榛名山ヒルクライム in 高崎実行委員会事務局
TEL：027-374-6715

ハルヒル・イメージキャラクター
「たかちゃん」

ハルヒル・イメージキャラクター
「はるなちゃん」

ハルヒル・イメージキャラクター
「のぼるちゃん」

＊イメージキャラクターのイラストは「弱虫ペダル」の作者・渡辺航先生のオリジナルです

トピックス

●月刊ファンライドと月刊サイクルスポーツの取材班が榛名湖コースをいっしょに走ります。レポート記事が掲載される模様です。
●地元ＦＭ局のラジオ高崎とＪ ＳＰＯＲＴＳのコラボレートで、レースの模様をインターネットで生配信。レース待機時間にスマホなどの携帯端末でご覧になれます。家にいる家族やお友だちもインターネットでライブ中継が見られます。さらに後日、ハルヒルレースがＪ ＳＰＯＲＴＳで全国放映されます。

ベテランもビギナーも自転車女子もキッズも榛名山で脚だめし

第１回 榛名山ヒルクライム in 高崎 参加のご案内

このたびは『ハルヒル』榛名山ヒルクライム in 高崎への参加申し込みをいただきまして
ありがとうございます。
当日のご案内をお送りいたしますので、よくお読みいただき、ご参加ください。
新しい情報は、大会公式ホームページに随時アップしていきますので、ご確認ください。

同封物

●参加のご案内（本紙）　●ゼッケン引換券
●シャトルバス運行表　●持ち物チェックリスト

HILLHIL
Mt.HARUNA HILL CLIMB in TAKASAKI

■ タイムスケジュール

■ 5 月 18 日(土)

10:00 ～ 18:00	●会場：榛名体育館 ・ヒルクライムレース参加選手の受付開始
11:00 ～ 17:00	●会場：榛名体育館 オープニングセレモニー＆ウェルカムトークショー ・弱虫ペダルの作者・渡辺航さん、ＶＡＸレーシングの長沼隆行さん・黒岩信允さん、ブリヂストンサイクルの藤田晃三さん、モデルの日向涼子さん､そしてＭＣは絹代さん。ゲスト多数出演。 ・TT レース中継ほか各種イベント
11:00	●会場：榛名湖多目的グラウンド ・TT レース受け付け開始
14:00 ～ 15:00	●会場：榛名湖畔 ・ＴＴレース ・ブリヂストンの藤田晃三さんが参戦！ ●会場：榛名体育館 ・ＴＴレース映像中継 ・レースの模様をライブ中継。受付会場で観られます。

■ 5 月 19 日(日)

3:30	駐車場オープン（指定の駐車場をご利用ください）
4:30	各ゴール行き荷物預け開始（～ 6：00 まで）
5:30	選手集合　榛名体育館周辺（ゼッケンナンバーごとに指定の場所へ整列してください）
6:00	集合場所からスタート地点へ移動開始
6:50	開会式　大森神社前
7:00	スタート（競技開始）　大森神社前
9:30	榛名湖コース表彰式・抽選会　榛名ロッジ前特設ステージ
10:30	完走証発行　榛名体育館（～ 15:00 まで）
11:00	●会場：榛名体育館 榛名神社コース・初心者コース表彰式・抽選会

■ シャトルバス

大会前日と当日に、JR 高崎駅東口～受付会場間、受付会場～榛名湖畔間
のシャトルバスを運行します。輪行でお越しの方などは、トラックにて自転車を運搬します。いずれも無料ですのでご利用ください。
JR 高崎駅東口出口に、案内所を開設しますので、乗車の際は係員にお申し出ください。

■ 自転車預かり　　榛名体育館　18 日㈯ 10：00 ～ 18：00

輪行でお越しの方などは、榛名体育館にて自転車を預かります。

■ ＴＴレース　18 日（土）

11：00 から受け付けを開始します（19 日のヒルクライムの受け付けも同時に行います）。
榛名湖畔多目的グラウンド駐車場に集合してください。
14：00 から競技を開始、15 秒おきに 1 人ずつスタートします。

■ 駐車場オープン

18 日（土）　9：00 ～ 18：00
19 日（日）　3：30 ～ 15：30
大会当日（19 日）の駐車場は複数に分かれており、あらかじめ指定させていただきます。当日は駐車券を車のダッシュボード上などに提示のうえ、指定駐車場を利用してください。
＊前日の受付後に、指定駐車場の場所を確認しておいてください。

■ ゴール行き荷物預かり　4：30 ～ 6：00

＊大変混み合いますので、お早めにお越しください。手荷物袋にナンバーカード（ゼッケン）シールを貼り、係員の指示に従って預けてください。ゼッケン別にトラックが区分されています。ご自分のゼッケン番号の場所に荷物を預けてください。トラックは 6：30 に出発しますので、遅れないようにしてください。

■ 応援バスの運行

18 日（土）の受け付け時に、お申し込みください。
＊各ゴールは冷え込みます。防寒着の用意をお願いします。

■ スタート　スタート整列 6：00 ～　エキスパートスタート 7：00　最終グループスタート 8：10

ヒルクライムレースのスタートは、エキスパートクラスを先頭に、申告タイム順に約 300 人を 1 グループとし、5 分おきにスタートします。
整列時は係員の指示に従い、なるべく前に詰めて並んでください。各スタートには先導のオートバイがつきます。計測開始地点まではパレード走行とし、先導車を追い越してはいけません。計測開始地点からはフリー走行となります。

■ 関 門（榛名湖コース）

第 1 関門　11.5km 地点（榛名神社）関門時間 10：00
フィニッシュ　16.1km 地点　（湖畔ゴール）制限時間 10：40
関門時間までに通過できない場合は、そこで競技中止となります。係員の指示に従い、速やかに競技を中止し収容バスに乗車してください。関門時間までに通過できなかった方の自力での下山は禁止とします。

■ 下山

・初心者コース 10：00 ～、榛名神社コース 10：10 ～、榛名湖コース 10：40 ～
約 250 人を 1 グループとし、整列順に下山します。途中、数分の休憩をはさみます。危険防止のため個人で下山することは禁止します。
小学生の選手は安全のため、バスでの下山とし自力での下山を禁止します。
下山グループの先頭と最後尾には誘導車がつきます。誘導車を追い越したり誘導車より遅くいくことはできません。
下山コースはヒルクライムコースとは一部違う道を通ります。必ず誘導車についてグループで下山してください。
下山の先頭の選手は誘導車との距離を 10m 以上あけ、追突に十分注意してください。

■ リタイアについて／バスで下山する方へ

競技中、何らかのトラブルでリタイアする場合は、コース上の係員に申し出てください。リタイア時は収容車に乗り換えての下山となります。その際、お待ちいただくこともありますのでご了承ください。ゴール行き荷物預けに預けた荷物は、榛名体育館でお返しします。

■ 表 彰

榛名湖コース　9：30 ～　榛名ロッジ前特設ステージ
榛名神社コース・初心者コース　11：00 ～　榛名体育館
各カテゴリー「優勝、準優勝、第 3 位」に賞状、副賞を授与します。
＊多数の特別賞を用意しています。完走証の裏面をご覧ください。

■ 記録　完走証発行　10：30 ～ 15：00

完走証は、榛名湖コース・榛名神社コース・初心者コースのいずれも榛名体育館で発行します。

■ ハワイ＆沖縄ご招待抽選会

榛名湖コース・榛名神社コースから抽選で各 1 組をハワイ・ホノルルセンチュリーライドに、初心者コースから抽選で 1 組をツール・ド・おきなわにご招待します。
抽選は各表彰式の会場にて行います。会場にいる人に当選の権利があります。当選者が会場にいない場合は、再度抽選を行います。

■ 給水所

給水所は、スタート～初心者ゴール間に 1 か所、初心者ゴールに 1 か所、初心者ゴール～榛名神社間に 1 か所、榛名神社～榛名湖ゴール間に 1 か所の計 4 か所に設置します。各自必ずボトルを用意し、給水所内で停車して給水してください。走行しながら給水を受けることは禁止します。

■ 更衣室

各コースのゴール地点に用意します。スタート時は榛名体育館の更衣室をご利用ください。