ベテランもビギナーも自転車女子もキッズも
榛名山で脚だめし！

第1回 榛名山（はるなさん）ヒルクライム in 高崎

開催日 2013年5月18日(土)～19日(日)

主　　催：榛名山ヒルクライム in 高崎 実行委員会
特別協賛：群馬県トヨタ販売店6社・PIAA阪東工業・高崎商工会議所

募集期間>>>2013年1月19日(土)午後1時～

申込は先着順、定員に達し次第締切

競技種目
榛名湖コース――――16.1km（計測距離14.7km）
榛名神社コース――――11.6km（計測距離11.4km）
初心者コース――――6.7km（計測距離　6.5km）
タイムトライアルレース――6.8km

●大会の詳細・エントリーはこちらから
www.haruna-hc.jp

●大会に関するお問い合わせ
榛名山ヒルクライム in 高崎 実行委員会
〒370-3392 群馬県高崎市下室田町 900-1　高崎市榛名支所地域振興課教育担当
Tel.027-374-6715　Fax.027-374-5035

第1回 榛名山（はるなさん） ヒルクライム in 高崎

開催日

2013年5月18日(土)
タイムトライアルレース
※受付5月18日(土) 午前11時～午後1時(榛名湖多目的グラウンド)

2013年5月19日(日)
ヒルクライムレース
※受付5月18日(土) 午前10時～午後6時(榛名体育館)

受付・会場

榛名体育館、榛名湖多目的グラウンド

競技種目

榛名湖コース 16.1㎞（計測距離14.7㎞）
榛名神社コース 11.6㎞（計測距離11.4㎞）
初心者コース 6.7㎞（計測距離6.5㎞）
タイムトライアルレース 6.8㎞

参加資格

榛名湖コース 中学生(大会当日) 以上の健康な男女
榛名神社コース 中学生(大会当日) 以上の健康な男女
初心者コース 小学3年生(大会当日) 以上の健康な男女
タイムトライアルレース 榛名湖コースを男子50分、女子70分以内に完走可能な人
※タイムトライアルレースのみの参加はできません
※小学生は20歳以上の伴走者が1人に1名ついてください

募集期間

2013年1月19日(土)午後1時から
※先着順、定員に達し次第締め切り

エントリー

大会ホームページから受け付けます。
インターネットの環境がない人は、電話にてお問い合わせください。

主催

榛名山ヒルクライムin高崎 実行委員会

表彰

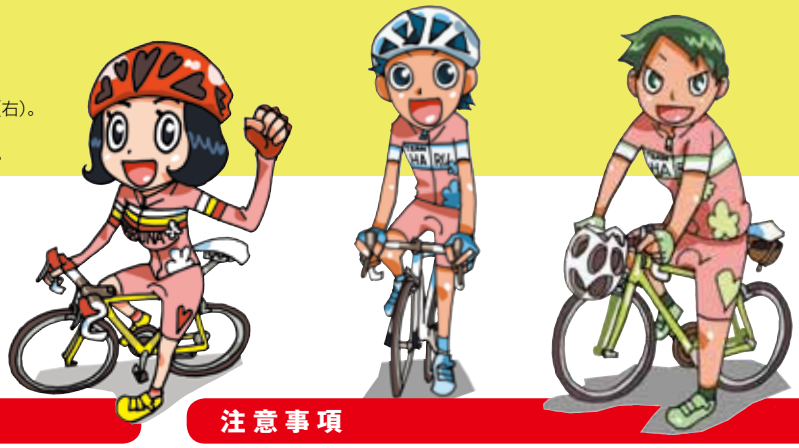
COPPA DI HARUNA
タイムトライアルレースとヒルクライムレースの総合男女優勝者には賞状・副賞と「COPPA DI HARUNA」チャンピオンジャージを授与
榛名湖コース
各カテゴリーの1～6位に賞状・副賞授与、優勝者にはチャンピオンジャージを授与
榛名神社コース
各カテゴリーの1～3位に賞状・副賞授与、中学生男女優勝者には「弱虫ペダル杯」を授与
初心者コース
各カテゴリーの1～3位に賞状・副賞授与、小学生男女優勝者には「弱虫ペダル杯」を授与

種目一覧

種　目	カテゴリー	定　員	参　加　料
榛名湖コース	男・女エキスパート	3,500名	6,000円 (高校生以下4,000円)
	中学生		
	男子高校生以上～29歳以下		
	男子30歳以上～39歳以下		
	男子40歳以上～49歳以下		
	男子50歳以上～59歳以下		
	男子60歳以上～69歳以下		
	男子70歳以上		
	女子高校生以上～29歳以下		
	女子30歳以上～39歳以下		
	女子40歳以上～49歳以下		
	女子50歳以上		
榛名神社コース	男子中学生以上	750名	5,000円 (高校生以下3,000円)
	女子中学生以上		
初心者コース	男子小学3年生以上	750名	4,000円 (高校生以下2,000円)
	女子小学3年生以上		

●大会の詳細・エントリーはこちらから
www.haruna-hc.jp

“ハルヒル”イメージキャラクター
はるなちゃん(左)、たかちゃん(中)、のぼるちゃん(右)。
イメージキャラクターのイラストは
『弱虫ペダル』の作者・渡辺航先生のオリジナルです。



前日受付&T.T　2013年5月18日(土)

10:00	ヒルクライムレース受付開始(榛名体育館)
11:00	タイムトライアルレース受付開始(榛名湖多目的グラウンド)
14:00	タイムトライアルレース開始(榛名湖畔)
15:00	タイムトライアルレース終了
16:00	ウェルカムイベント(榛名体育館)
18:00	ヒルクライムレース受付終了

ヒルクライム　2013年5月19日(日)

5:30	選手待機場所集合 (榛名中央グラウンド他)
6:50	スタートセレモニー
7:00	ヒルクライムレーススタート
9:30	表彰式(榛名湖コース/榛名ロッジ前)
10:00	関門閉鎖(11.5㎞地点)
10:40	フィニッシュ閉鎖(16.1㎞地点)
11:00	表彰式(榛名神社・初心者コース/榛名体育館)

タイムトライアルレース概要

コース	榛名湖多目的グラウンド前～榛名吾妻荘前～榛名湖温泉ゆうすげ前折り返しの周回コース1周
距離	6.8㎞
定員	150名
参加資格	榛名湖コースに参加で、男子50分、女子70分以内に完走できる人
参加料	無料

車両規制

- 前後ブレーキと後輪にフリーホイールを装着したスポーツバイク
- マウンテンバイク、クロスバイク、ミニベロ(小径車)に分類される車両は参加可能
- 実用車(ママチャリ)は初心者コースのみ参加可能
- リカンベント、タンデム車、電動アシスト自転車等は参加不可

注意事項

①ヒルクライムレースのスタートは、エキスパートクラスを先頭に、申告タイム順に約300名を1グループとし、5分おきにスタートします。
②タイムトライアルレースのスタートは、15秒おきに1人ずつスタートします。
③大会受付は、原則として前日とします。前日に受付を済ませてください。但し、代理受付等は可とします。
④ヘルメット(レザー・布製は禁止)及びグローブの着用を義務付けます
⑤大会開催期間中、主催者が危険と判断した選手は、失格とします。
⑥車検は行いませんが、スタート前に整備不良、規則違反等を競技役員により指摘された場合には、失格の対象になる場合もあるので参加者の責任において整備してください。
⑦当日のコース状態や天候の変化等、やむを得ない場合競技の縮小や中止の場合があります。
⑧本大会では参加者に対して傷害保険に加入しています。
・死亡、後遺障害　2,000,000円
・入院(日額)　3,000円
・通院(日額)　2,000円
＊なお、レース中に限らず大会当日の自転車(フレーム・パーツ)の破損・紛失・盗難等は、保険対象外です。補償内容に不安がある方は各自で新たに保険に加入されるようお願いいたします。

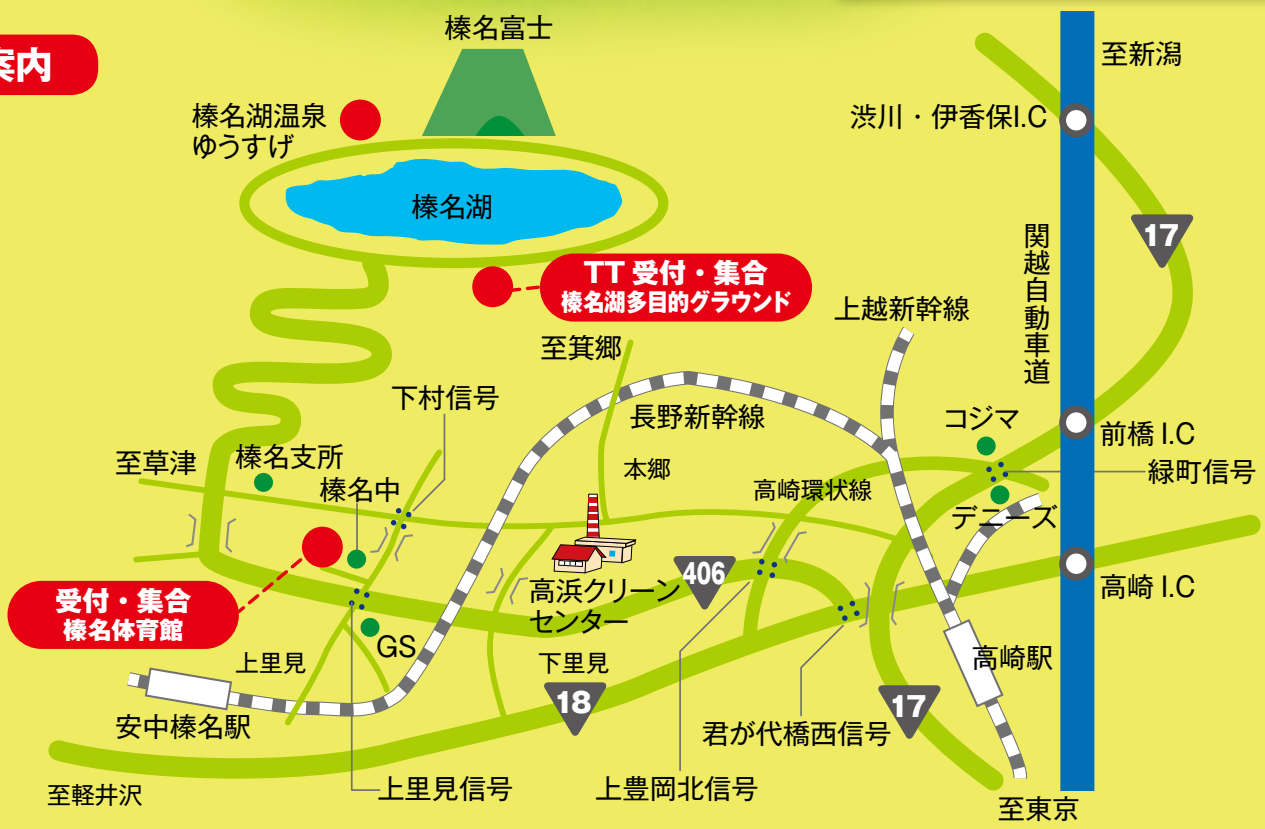
申込規約

※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。

1. 自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。
2. 地震・風水害・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。
3. 私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。
4. 私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。
5. 私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに異議ありません。その方法、経過等について、主催者の責任を問いません。
6. 私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。
7. 大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを了承します。
8. 私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合)は、本大会への参加を承諾しています。
9. 年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救護・返金等一切の責任を負わないことを了承します。
10. 大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・パンフレット等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。
11. 大会申込者の個人情報の取り扱いは、別途記載する主催者の規約に則ります。
12. 上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(齟齬がある場合は大会規約を優先します)。

●大会に関するお問い合わせ（8:30～17:15　土、日、祝日を除く）
榛名山ヒルクライムin高崎 実行委員会
〒370-3392 群馬県高崎市下室田町 900-1　高崎市榛名支所地域振興課教育担当
Tel.027-374-6715
Fax.027-374-5035

コース図

TT コース
榛名湖
榛名富士山頂
ロープウェイ
榛名湖コース計測終了
天神峠
榛名湖多目的グラウンド
GOAL
最大勾配 14%
榛名神社
榛名神社コースGOAL
初心者コースGOAL
高崎 KGCC
一之鳥居
上室田小
榛名荘病院
はるなふれあい公園
新生会
県道安中・榛名湖線
計測開始地点
高崎市榛名支所
406
START
鳥川

会場案内