



第1回榛名山ヒルクライム in 高崎

榛名湖コースに参加される方の下山用の持ち物

実行委員会事務局

榛名湖コースのゴール地点周辺は標高が1,100mあり、大会当日に曇り又は雨天の場合は気温が4～9℃になる予想です。下山の際にぜひ、用意していただきたい持ち物リストを作成しましたので、寒さ対策の準備をお願いします。

■ヒルクライム下山に必要な装備

- 防寒用ウインドブレーカー
- 防寒用長指グローブ
- 防寒用シューズカバー
- アームウォーマー
- レッグウォーマー
- ヘッドウォーマー・ボウシ
- レインウェア
- 着替え（長袖シャツ等）
- タオル
- ティッシュ
- バックパック（防寒ウェア収納用）

※榛名湖畔ではサンダル(スニーカー)があると便利。

